



HORAIRES SAISON 2017-2018

Heure	LUNDI	MARDI Salle Hermitage	MARDI Salle Hermitage	MARDI Dojo	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Heure
9									9
10									10
11									11
12									12
13									13
14									14
15					Judo (Pré)/Poussins				15
16					Judo Poussinets				16
17					Judo Samourais		Judo Poussinets		17
18	Karaté ado/adultes tous niveaux			Judo Benj / Min		Karaté ado/adultes débutants	Judo (Pré)/Poussins		18
19				Judo Jujitsu Cadet/Junior/ seniors			Judo Benj à Séniors		19
20	Aïkido	Taï Ji Quan débutants	Taï Ji Quan confirmés		Aïkido	Karaté ado/adultes avancés			20
21							Aïkido		21

Catégories pour le Judo :

JUDO 1 cours/sem	Samourail - 4 ans 2013 (avoir 4 ans révolu)
JUDO 2 cours/sem	Poussinets - 5/6 ans 2011/2012
JUDO 2 cours/sem	Poussins / pré Poussins - 7/8/9 ans 2008/2009/2010
JUDO 2 cours/sem	Minimes / Benjamins - 10/11/12/13 ans 2004 (de blanche à jaune/orange)/05/06/07 - Autorisation contrôle anti-dopage -
JUDO 2 cours/sem	Cadets, Juniors et Séniors - 13 ans et plus... 2004 (orange et plus) et avant - Autorisation contrôle anti-dopage -

AIKIDO à partir de 14 ans
KARATÉ à partir de 12 ans
TAI JI QUAN, à partir de 15 ans

En judo, un changement de catégorie pourra être proposé par l'enseignant, suivant le gabarit de l'enfant.

Notez dans vos agendas les dates d'inscriptions

2017

Septembre
6 - 9 - 13

- . Mercredi 6 septembre de 17 à 19h00, salle cyclo (à côté du dojo)
- . Samedi 9 septembre de 14 à 17h00 sur le stand Art Martiaux lors des portes ouvertes du SCB
- . Mercredi 13 septembre de 17 à 19h00, salle cyclo (à côté du dojo)

Apportez le jour J l'indispensable **certificat médical de moins de 3 mois !**